

Pubertät: Gelassen durch stürmische Zeiten



Die neue Rolle der Eltern, wenn ihre Kinder zu Jugendlichen werden

Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche eine herausfordernde Zeit. Auch wenn Teenager viel Zeit mit Gleichaltrigen verbringen sind die Eltern und die Familie weiterhin von grosser Bedeutung. Es gilt die Rolle als Erzieherin/Erzieher durch die Rolle als Begleiterin/Begleiter zu ersetzen.

Themen:

- Pubertät auf Grund neurologischer Erkenntnisse verstehen.
- Wie gelingt es Teenagern zu vertrauen und Verantwortung zu übergeben?
- Wann und wie Grenzen erfolgreich setzen?
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten.

Ziel:

Eltern bekommen Möglichkeiten aufgezeigt, wie sie mit ihren Jugendlichen in Beziehung bleiben und gelassener durch diese herausfordernde Phase kommen.

Arbeitsform: Workshop

Ausgangspunkt für die dialogische Arbeit sind Fragen, Konflikte und Herausforderungen, die Eltern/Erzieher im Umgang mit ihren Jugendlichen (10 – 16 Jahre) erleben. Der Austausch mit Gleichgesinnten unter fachlicher Leitung soll eine Stärkung für die Eltern sein.

Als Ergänzung zum dialogischen Arbeiten werden theoretische Inputs von Seiten der Leitung eingebracht.

Datum:

Samstag, 2. Mai 2026, 10.00 – 15.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Ort:

Begegnungsraum • Vordersteig 20 • 8200 Schaffhausen

Kosten:

CHF 100.– pro Person / CHF 160.– pro Paar für vierstündigen Workshop

Leitung / Information:

Käthi Tanner-Winzeler, familylab-Seminarleiterin, Familienberaterin, Dipl. Persönlichkeits-u. Life Coach ECA
Natel: 079 795 20 66 • ktanner@familylab.ch • www.familylab.ch • www.tanner-winzeler-coaching.ch

Anmeldung:

Bis 30. April 2026 an obenstehende Adresse.